

"Framgång är en resa, inte en destination"

Välkommen till nästa steg på din resa!

STEG 1: Öppna Metatrader 5 (Längst ned i materialet hittar du en modul för Android och IOS)

1. <https://www.platinummentorship.se/lessons/02-05-oppna-ditt-demokonto/>
2. <https://www.platinummentorship.se/lessons/02-06-ladda-ner-metatrader5-och-logga-in/>

STEG 2: Lär dig navigera på Tradingview:

<https://www.platinummentorship.se/courses/faq-tradingview/>

STEG 3: Hitta din motivation för att bli rik

Den här övningen kommer att driva dig att söka djupt inom dig efter den motivation du behöver för att bli rik.

Ta dig tid och tänk verkligen igenom detta.

Vissa människor är främst "**smärta**"-motiverade, vilket innebär att de kommer att slutföra en uppgift eftersom de vet att något negativt kommer att hända om de inte gör det. Till exempel kommer jag att arbeta hårt med ett projekt, även ett som jag inte tycker om det så mycket eftersom jag vet att om jag inte slutför det kommer påverkan på mitt företag, och därmed mig, att bli negativ (**smärtsam**).

Andra är i första hand "**nöje**" motiverade, vilket innebär att de kommer att göra något för att de vet att resultatet av att slutföra uppgiften kommer att bli positivt (**nöje**).

Min fästmö, Therese, kommer till exempel att arbeta hårt med ett projekt, även ett som hon inte tycker om särskilt mycket eftersom hon vet att hon kommer att kunna belöna sig själv med en semester i slutet av det.

Ett annat exempel är hur människor känner sig mest motiverade. En del barn reagerar till exempel när de blir tillsagda att "städa sitt rum omedelbart så att de kan leka med sina vänner varje dag"

Medan andra kommer att reagera mer på att få höra att om de "inte städar sitt rum kommer de inte att kunna leka med sina vänner".



"Framgång är en resa, inte en destination"

Det är viktigt att du förstår vad som motiverar dig. Många människor motiveras av skäl som ger dem smärta att börja, men när saker och ting börjar fungera till deras fördel börjar de bli mer motiverade av nöje när de får in vanan att göra något.

Föreställ dig en rymdraket som behöver mycket bränsle för att lyfta från marken (smärt) men när den väl har lyft behöver den mycket mindre bränsle och siktar på månen som motivation (njutning eller nöje).

Ibland behöver människor bara lite smärta för att få dem att röra på sig!

Så, hur är det med dig? Låt oss ta reda på det!

Skriv ner 25 skäl som är "mot" motiverade och 25 som är "borta" motiverade.



Du kommer att upptäcka att det ena är lättare än det andra. Men fortsätt för ju mer du anstränger dig, desto mer kommer du att få ut av det. Det här är en övning som en vän till mig gjorde och han blev väldigt känslomässigt kopplad till den och till och med grät.

Genom att känna intensiteten och smärtan av denna övning kunde han helt vända sin ekonomiska status och tjänar nu mer än du och jag tillsammans.

"Framgång är en resa, inte en destination"

NÖJE	SMÄRTA
Anledningen till att jag måste bli rik är för att: (Jag måste ha... så att jag kan...)	Anledningen till att jag måste bli rik är för att: (Jag inte... Jag är sjukt trött på...)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25

"Framgång är en resa, inte en destination"



"Framgång är en resa, inte en destination"

Om du har problem med att avsluta ovanstående, tänk större, mycket, mycket större.

Kanske är du mer villig att bli rik så att du kan hjälpa någon annan än dig själv?

Skriv ner det!

STEG 4: Identifiera de övertygelser om rikedom som begränsar dig

Ofta har människor blivit programmerade genom kontinuerlig kontakt med andra (familj, lärare, kollegor, vänner, tidningar och media etc.) att de tror på saker som inte tjänar dem.

Till exempel kan någon vars föräldrar upprepade gånger sa till dem att det inte fanns tillräckligt med pengar växa upp med en "brist"-mentalitet. Eftersom de känner sig tvingade att utföra denna negativa programmering, dyker brist upp i deras liv och det blir en självuppfyllande profetia.

Man kan nästan höra folk säga, "du förstår, jag visste att det inte skulle finnas tillräckligt med pengar, jag har alltid vetat det". Problemet med detta sätt att tänka är att det är en verklig utmaning för sådana människor att bli ekonomiskt framgångsrika eftersom de fokuserar på "brist" och inte "överflöd", och det du fokuserar dina tankar mest på kommer att bli din verklighet.

Vad vi måste göra är att ta reda på vad programmeringen är, och sedan ersätta den med en överflödsmentalitet. Vi kommer att göra en del av detta under workshopen men som förberedelse för detta måste vi ta reda på vad vi har att göra med.



"Framgång är en resa, inte en destination"

Övning 1

Skriv ner allt som kommer in i ditt huvud när du hör ordet "RIKEDOM". Vad som helst, GO!

rikedom

När du nu tittar på listan över ord som du kom att tänka på, finns det några negativa tankar eller ord? Om så är fallet, ringa in dem med pennan.



"Framgång är en resa, inte en destination"

Övning 2

Nu, när jag ger dig nästa ord, skriv ner allt som kommer in i ditt huvud.

Vad som helst.

Var ärlig mot dig själv.

Ordet är... **"ÖVERSKOTT"**

(Att ha för mycket)

Klara, färdiga, GÅ!

**ÖVERS
KOTT**

Ok, nu för vissa människor finns det plötsligt några fler "negativa" tankar i listan.

När du hittar dem, sätt en stor cirkel runt dem.

Låt oss tänka på Bill Gates. Han har mycket mer pengar än han kan hantera, eller hur? Det verkar helt enkelt inte rätt.

Tja, om du tänker så fokuserar du på fel sak. Du bör fokusera på de positiva resultat som kan komma från hans överskottspengar, som att ge bort dem till välgörenhet.



"Framgång är en resa, inte en destination"

Vissa människor ser rika människor kliva ut ur en Ferrari och tänker omedelbart att den här personen är materialistisk, egoistisk, slösar bort sina pengar, en skrytare, arrogant, etc - listan verkar oändlig. Det är inte där ditt fokus ska ligga. Istället för att trycka ner rika människor, tänk på hur du kan klättra till deras förmögenhetsnivå så att du och din familj kan dra nytta av det.

Övning 3

Slutligen, vad är dina RÄDSLOR för att bli rik – skriv ner allt som kommer in i ditt sinne.

Vad vi vill uppnå här är att identifiera dina övertygelser bakom rädslorna – tron att du inte är tillräckligt smart, inte tillräckligt ung, inte har kunskapen (som du kommer att lära dig under de kommande 3 dagarna), rädsla för att misslyckas, rädsla för att bli avvisad etc.

RÄDSLOR

Bra gjort för att du lägger allt på att skapa din ekonomiska frihet. Vi ses på workshopen och kommer, där att diskutera dina svar.

